

Workshops Sigra Inspiratiesessie 27 november 2024

1. Helga Hoek en Anne Wibaut, coördinator welzijn en orthopedagoog Samen Rijk Amsta

Samen Rijk: op weg naar een rijker leven en leuker werken

Samen Rijk is een aanpak om het gewone leven weer dichterbij te brengen. Maak kennis met deze methode waar Amsta al op verschillende locaties succesvol mee werkt. Samen Rijk helpt je breder te kijken naar een bewoner als persoon. Je brengt in kaart wie iemand is en welk netwerk van vrienden, familie, kennissen er zijn. Je leert andere vragen te stellen: wat geeft een bewoner plezier, welke verlangens en dromen zijn er? Wat maakt het leven leuker, fijner, socialer en rijker? Welke mensen heb je daarvoor nodig? Je maakt dit visueel met tekeningen. Je leert om vanuit samenwerking te kijken. En door samen te werken met het netwerk verrijk je het leven voor de bewoner. Deze aanpak geeft je meer werkplezier en op termijn meer tijd. En het is heel waardevol voor bewoners en het netwerk om hen heen: Samen Rijk dus!

2. Eveline van Dorp en Mascha van Mourik, zorginnovators, 's Heeren Loo en Lotte de Haan, ontwerp bureau ABZ

De Drempeldialoog: ga in gesprek over dilemma's

Je wil de wensen van bewoners samen met zorgverleners, naasten, vrijwilligers en de lokale omgeving realiseren. Maar in de praktijk kom je vaak allerlei drempels tegen. In deze workshop Drempeldialoog ontdekken we welke drempels dat zijn. En we gaan we vanuit verschillende perspectieven, met elkaar in gesprek over een aantal 'drempeldilemma's'. Daardoor krijgen we vaak meer begrip voor elkaar en levert het nieuwe inzichten op voor hoe we ons samen sterk kunnen maken voor een betekenisvol netwerk om de wensen van de bewoners toch mogelijk te maken.

3. Karen Elberse en Nanda Bastiaense, communitybuilders Philadelphia

Samen sterk in de buurt

Iedereen wil iets betekenen voor een ander. Zowel bewoners die in zorg zijn, als de mensen om hen heen. Een kleine ontmoeting in het dagelijks leven kan uitgroeien tot een sterke verbinding tussen mensen. Maar hoe stimuleer je nou contact tussen bewoners en hun omgeving? En wat is jouw rol daarbij?

In deze workshop bespreken we hoe jij als begeleider ruimte kunt creëren binnen jouw werk om samen met bewoners verbinding te maken met hun omgeving en de buurt. Het gaat niet om het organiseren van extra activiteiten, maar om het stimuleren van ontmoetingen die waardevol zijn voor een bewoner en de buurt. Kom naar de workshop en ga naar huis met jouw eerstvolgende stap!

4. Marijke Altenburg, adviseur/trainer Vrijwilligerscentrale Amsterdam (VCA)

Samenwerken met vrijwilligers: hoe maak je er een succes van?

Mensen gaan vrijwilligen omdat het leuk is. Voor wie ze zich inzetten, maar ook voor henzelf moet het waardevol zijn. Vrijwilligers willen dat hun inzet er toe doet. Hoe sluit je hierbij aan en ga je duurzaam om met vrijwillige energie? Is er eigenlijk wel een tekort aan vrijwillige energie of is het lastig om het goed te 'benutten'? Wat zijn de ontwikkelingen in vrijwilligersland? Wat zijn de belangrijke zaken die je goed moet regelen in je organisatie? Kortom, hoe zorg je ervoor dat vrijwilligers én bewoners (organisatie) blij met elkaar zijn? Met deze vragen gaan we aan de slag in een interactieve workshop.

5. **Philine van Overbeeke, Research Fellow bij Gradel Institute of Charity** (New College, University of Oxford) specialisme: non-profit en vrijwilligersmanagement, gepromoveerd op onderzoek over de waarde van vrijwilligers(werk).

De waarde van vrijwilligers(werk) voor een fijn leven van bewoners

Ontdek tijdens deze interactieve workshop de toegevoegde waarde van vrijwilligerswerk voor het welzijn van bewoners. Vrijwilligers en betaalde krachten zijn van nature verschillend. En dat is juist een mooie toevoeging. Door iedereen in hun eigen rol en kracht te laten werken, kan er meer waarde voor zowel bewoners, vrijwilligers als de organisatie ontstaan. Tijdens de workshop verdiepen we ons in de verschillende soorten vrijwilligers en vrijwilligerswerk. Een nieuw model geeft je inzicht in de verschillende waarden van vrijwilligers, en hoe je als organisatie het maximale uit deze samenwerking haalt.

6. Nadia Pignato, senior communicatieadviseur, Cordaan

Kaartenset van een fictieve familie: dé tool voor een laagdrempelig gesprek

In deze workshop ervaar hoe je op een toegankelijke manier het gesprek kunt voeren over hoe samen zorg en welzijn te organiseren. De kaartenset, bestaande uit een fictieve familie, vormt de basis om met een casus aan de slag te gaan. In deze casus behandelen we samen

een aantal dilemma's waar je als professionals onderling of met naasten mee te maken kunt krijgen. Door het gesprek leer je anders te kijken en neem je handvatten mee voor je eigen praktijk om met elkaar in gesprek te komen.