



In Lang Leve Thuisflats- project kijken buren naar elkaar om

In Amsterdam en andere delen van Nederland worden Lang Leven Thuisflats al ontwikkeld, en ook in regio Amstelland en De Meerlanden wordt komende periode verkend of het inrichten van een dit concept helpend is voor thuiswonende senioren. Carolien de Wit is projectleider en vertelt waarom we deze flats in de regio willen inrichten.

Bewoners praten mee

‘Hoe zorgen we ervoor dat er genoeg woonzorgfaciliteiten voor thuiswonende ouderen zijn? Met dat vraagstuk gaan we in regio Amstelland en Meerlanden aan de slag. In Amstelveen onderzoeken samenwerkende partijen welke twee flats het meest kansrijk zijn om tot Lang Leve Thuisflat te ontwikkelen. Bij de eerste verkennende gesprekken hebben we verschillende partners betrokken en bewoners zelf praten mee over hun ideale woonomgeving om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen wonen.’



Positief Gezond Oud Worden

De Lang Leven Thuisflats zorgen ervoor dat thuiswonende ouderen die in meer of mindere mate zorg nodig hebben, zelfstandig maar in gezamenlijkheid kunnen wonen. Gemeenschapsvorming is een belangrijk onderdeel van de Lang Leven Thuisflat en -buurt. Bewoners geven samen met de betrokken woningcorporatie, welzijnspartij en zorgorganisatie invulling aan preventie, vroegsignalering, elkaar ontmoeten, een zinvolle daginvulling, een veilige omgeving en zorg op maat uit verschillende zorgdomeinen.



Projectleider Carolien de Wit

De thuisflats dragen voor de bewoners vooral bij aan positief gezond ouder worden, geheel in lijn met de regiovisie. 'Tijdens een ouderenmarkt in Nieuw West is verkend wat ouderen belangrijk vinden op hun oude dag. Mensen gaven toen aan: nabijheid, iemand die naar je omkijkt, een maatje. Deze nieuwe vorm van wonen voor ouderen versterkt de draagkracht van ouderen in een ondersteunende omgeving. Het belangrijkste element is de community; dat betekent dat de mensen die in dezelfde flat wonen, naar elkaar gaan omzien. Daardoor pakken we problemen zoals eenzaamheid aan.'



Ons kent ons

Naast gemeenschapsvorming is de nauwe samenwerking tussen één zorgpartij, één welzijnspartij en de woningcorporatie ook een mooie uitkomst. 'Voorop staat dat de individuele bewoners vrije keuze voor een zorgaanbieder houden. Maar door met één zorgpartij en één welzijnspartij te werken zijn er minder verschillende zorg- en welzijnsmedewerkers in de flat en kennen bewoners hen goed. De vraag belandt hierdoor sneller op de juiste plek. Zorg en welzijn worden in samenhang georganiseerd en aangeboden, wat leidt tot meer maatwerk. In Rotterdam, bijvoorbeeld, nam de zorg van 30 verschillende hulpverleners af naar 12. De bewoners houden eigen regie, wat zij willen is leidend.'

Lees verder



Niemand hoeft te verhuizen

Het project wordt ingericht in al wat vergrijsde flatgebouwen of voormalige bejaardentehuizen. 'Niemand hoeft voor het inrichten van de thuisflats te verhuizen. Alle bewoners zijn welkom om mee te denken. Toewijzing naar deze flats zal niet anders verlopen dan nu. Het gaat erom dat mensen die al in de flat wonen, hier zo lang mogelijk kunnen blijven.'

Naar elkaar omzien

De thuisflat biedt kansen, vindt Carolien: 'Vaak weten mensen van hun burens niet hoe het met hen gaat en of ze eventueel zorgafhankelijk zijn. Dit project zorgt voor meer bewustwording en spoort aan om naar elkaar om te zien. Bovendien stelt het gezamenlijk wonen, een ondersteunende omgeving en zorg in nabijheid verpleeghuiszorg uit. Het is een fijn idee dat je ergens kunt wonen waar je weet dat niet alleen de zorg, maar ook de gemeenschap in jouw flat naar je omkijkt.'

Over de regiovisie

Zes ouderenzorgorganisaties in Amstelland en de Meerlanden schreven samen een regiovisie. Hierin staat hun kijk op de ouderenzorg van de toekomst.

Bekijk deze Regiovisie op de ouderenzorg: 'Positief Gezond oud worden is voor iedereen anders' via deze knop:

[Bekijk regiovisie](#)

regiovisie
Amstelland
De Meerl

